



Seguici su facebook flickr® da YAHOO!



Associazione Don Chisciotte



CORSI DI YOGA da gennaio a giugno 2023

Obiettivo dei corsi è ottenere un corpo più sciolto ed armonioso, una mente più calma e concentrata, migliorare sensibilmente vitalità e benessere e livello fisico e mentale.

Vieni a provare lo yoga! Scegli il tuo orario:

Lunedì dalle ore 8,30 alle ore 10,00 in presenza, luogo: sede associazione in via E. Fermi, 28.

Martedì dalle ore 19,30 alle ore 21,00 in presenza, luogo: palazzetto presso le scuole di via Togliatti 1/B

Venerdì dalle 17,30 alle ore 19,00 in presenza, luogo: palazzetto dello Sport in via G. Di Vittorio, 15

INSEGNANTE: Mara Delaini

MATERIALE OCCORRENTE: abbigliamento comodo, tappetino, calze

COSTI: 1 lezione a settimana € 45 (pagamento mensile)

2 lezioni a settimana € 60 (pagamento mensile)

Lezioni open (senza limite settimanale) € 70 mensile (pagamento mensile)

Prima settimana gratuita per chi si iscrive per la prima volta.

Non sono previsti recuperi o rimborsi per la mancata frequenza dell'attività

Per informazioni, prenotazioni, tesseramento e pagamento iniziative:

per telefono: **333 6880720**, per e-mail: donchisciotte@ilronzinante.it

LA SEDE DELL'ASSOCIAZIONE DON CHISCIOTTE APS: VIA ENRICO FERMI, 28 25030 - RONCADELLE – BS

Costo tessera annuale: 10 Euro - minori GRATUITA.

Le attività dell'associazione sono sempre riservate agli associati se non diversamente specificato.

Per pagamento tessera ed iniziative tramite bonifico bancario, ecco i dati del nostro Conto Corrente:

BANCA PROSSIMA

IBAN: IT91P0335901600100000011636

Intestazione: Associazione Don Chisciotte